

Schwitzen ist gesund

Der Tropf auf dem Kopf
rollt leise vom Schopf.
Vermehrt sich sogleich
ich bin schon ganz weich.

Die Menge macht's aus
und wird so zum Graus.
Ich schwitz immer mehr
gar feucht ist es, sehr.

Die feuchtheisse Schwüle
ganz konträr zur Kühle.
Bedeckt mich mit Wasser
es wird immer krasser.

Nein, schwitzen ist mega
und spröd sein ist gaga.
Geniesse die Nässe
und zeig keine Blösse.

Zeige ein Lächeln
vergiss schnell das Röcheln.
Spring in den Teich
denn das ist kein Seich.

Juli 2018 – © Herbert Meyer